

## تفسير صلاة القديس أفرام السرياني

### القديس لوقا رئيس أساقفة سيمفروبول وكل القرم

#### نقلتها إلى العربية أسرة التراث الأرثوذكسي

أيها الرب وسيد حياتي، أعتقني من روح البطالة والفضول وحب الرئاسة والكلام البطال، وأنعم عليّ أنا عبدك الخاطيء بروح العفة واتضاع الفكر والصبر والمحبة، نعم يا ملكي وإلهي هبني أن أعرف ذنوبي وعيوبي وألا أدين إخوتي، فإنك المبارك إلى الأبد. آمين.

### مدخل

هذه هي صلاة القديس أفرام السرياني التي سبق أن أخبرت عنها، وقد قرأت بعض أعماله العظيمة. لماذا تعطي الكنيسة المقدسة هذه الصلاة مكاناً بارزاً بشكل غير عادي في الخدم الإلهية؟ لماذا تتكرر مرات عديدة خلال خدم الصوم الإلهي؟ ليس بدون سبب خاص - أنت نفسك تشعر بقلبك بالسبب - هذه الصلاة تخترق القلب بشكل لا مثيل له، وأنت تشعر بقوتها الإلهية الخاصة والاستثنائية.

ما السبب؟ لأنها تدفقت من قلب متطهر وكامل ومتقدس بالكلية، من عقل مستنير بنعمة الله، صار مشاركاً في فكر المسيح. ومن هنا تأتي مثل هذه القوة ومثل هذا التأثير السري على القلب المسيحي من خلال هذه الصلاة الرائعة.

بادئ ذي بدء، أقول إن حقيقة أن يطلب القديس أفرام من الله أن يخلصه من كل شر يخالف الله، لكي يمنحه الرب الفضائل العظمى، هو أمر بالغ الأهمية. لماذا يطلبها؟ هناك أناس، وخاصة في العصور الوثنية القديمة، كانوا يعتمدون على أنفسهم في كل شيء، ويعتقدون أن كل شيء يمكن تحقيقه من خلال قوى أذهانهم ومشاعرهم. حتى الآن هناك أشخاص لا يفهمون ذلك كثيراً، وإلى ذلك، فإن الأهم والأثمن والأكثر سرية لا يُبلغ إليه بذهننا وشعورنا.

يتذكر الأشخاص الذين يفهمون هذا ما قاله الرسول بولس: "لأنّي لستُ أعرفُ ما أنا أفعله، إذ لستُ أفعلُ ما أريدُه، بل ما أبغضُه فأبغضُه" (رومية ٧: ١٥). هذا ما يقوله الرسول الأعظم مدرّكاً عجزه عن اتباع طريق الخير، فاهماً بعمق أن جسده، الذي يشدّ إلى أسفل ولا يدع القلب يرتفع نحو الله، له قوة هائلة عليه. هو كان يتوق، متألماً في نفسه، لأنه لم يفعل ذلك الخير الذي تتوق إليه نفسه، بل فعل الشر الذي لم يردّه.

إذ قد أدرك القديس أفرام ذلك بعمق صلى إلى الله أن يحرره من الرذائل ويمنحه القوة لفعل الخير. نحصل على القوة لعمل الخير من الله فقط، ونحصل على القوة للتخلص من الرذائل من الله فقط. تدرك روح كل مسيحي هذا الأمر بشكل سري، ولهذا فإن صلاة القديس أفرام السرياني مؤثرة للغاية.

تعمق في هذه الصلاة، وفكّر لماذا لا يطلب من الله ببساطة أن ينقذه من كذا وكذا ويعطيه فضائل كذا وكذا. لماذا يقول: "أعتقدني من روح البطالة والفضول وحب الرئاسة والكلام البطل؟" لماذا يتكلم عن روح الرذائل وروح الفضائل؟ هذا أمر مهم ينبغي فهمه.

أنت تعلم أن للأشياء رائحة خاصة بها تميزها. إذا بقيت أغراضك في غرفتك وظلت الغرفة مغلقة، ستبقى رائحتك وروح هذه الأشياء فيها. أنت تعلم أنه إذا صببت مادة عطرية في إناء، ثم أفرغت الإناء وغسلته، فستبقى الرائحة لفترة طويلة؛ والعكس صحيح، إذا انسكب شيء كريه الرائحة، فستبقى الروح النتنة لفترة طويلة جداً. هذا ما يحدث في النفس البشرية. في نفس الإنسان، كل الرذائل التي يخطأ بها تترك طيفها، تترك مساحتها، من ناحية أخرى، كل الخير الذي يصنعه يترك نوره. إذا كان الإنسان يقوم بأعمال شريرة دائماً، وإذا كانت نفسه مشبعة بالرذائل، فإن روح هذه الرذائل ستبقى في النفس إلى الأبد. إذا كان الإنسان يعيش حياة طيبة، ويفعل الكثير من الخير، وإذا كان يقدر نفسه باستمرار بالصلاة، فهو يكون مشبعاً بروح الصلاة.

نحن نعرف من الخبرة اليومية أنه يمكننا بالفعل، مع شيء من الدراية، وأحياناً في اللقاء الأول، أن نكتشف نوع الروح الذي يكون عليه الشخص. إذا قابلت شخصاً غارقاً في الخطايا، فستكتشف نوع الروح الذي يكون عليه هذا الشخص. الأمر مشابه لبحث الكلب عن الرائحة التي تظل حتى على آثار مسير الشخص، وتقود إليه.

لكل إنسان روحه الخاصة، لذلك فإن القديس أفرام السرياني يطلب من الله، ليس فقط أن ينقذه من الرذائل ويمنحه الفضائل، بل يطلب من الرب أن يمنحه روح هذه الفضائل، لينقذه من روح الرذيلة، حتى لا يبقى أي أثر لرائحة الرذيلة وتفوح رائحة عطر المسيح.

على المرء أن يعلم أن التخلص من الرذائل الفردية أسهل بكثير من التخلص من روح هذه الرذائل. هذا الروح يتشبث بقلوبنا بشدة، ومن الممكن التخلص تماماً من الروح الشرير تدريجياً فقط، بالصلاة إلى الله ليساعدنا، ليخلصنا من هذا الروح الشرير. هكذا يفهم كلام أفرام السوري. ربما يمكن فهمه بشكل مباشر أكثر.

إننا نعيش ونعمل دائماً تحت التأثير الروحي لشيئين: من ناحية، التأثير المقدس المليء بالنعمة من الله والملائكة والقديسين، وعلى وجه الخصوص الملاك الحارس؛ ومن ناحية أخرى، فإن روح إبليس، الروح الشيطانية، تندفق علينا دائماً بسيل مظلم. وكما يوجد بين ملائكة النور ملائكة يحملون فضائل مقدسة فردية، كذلك يوجد بين الشياطين من يحملون خطايا فردية تؤثر علينا دائماً. لذلك يطلب القديس أفرام من الله، أن تُطرد، بنعمة الله، الأرواح الشيطانية المظلمة والماكرة التي تقودنا إلى الخطيئة.

أرأيت ما تعنيه هذه الكلمات العميقة لأفرام السوري؟ إنه لصعب للغاية أن نطلب بوعي عتقنا من روح الشر والحقد وجميع الرذائل، لأن سلطة الشياطين علينا قوية جداً. تذكر أنه لا يمكنك بجهودك الخاصة تجنب التأثير المظلم الكارثي لهذه الأرواح، لذا صلّ بتواضع إلى الله، كما يُعلم أفرام السوري الصلاة.

## عن البطالة

هكذا يبدأ القديس أفرام السرياني صلواته العظيمة. لماذا يبدأ بطلب الانعتاق من البطالة وكأنه ليس هناك رذائل أشد خطورة منها؟

يحكي القديس أفرام عن البطالة لأنه يعرف أكثر مما هو أكثر أهمية، وما هو أكثر كارثية، وأبشها هي الرذيلة الأقوى، والأكثر خطورة. وإذا ما تكلمنا عن البطالة، فإنه يبدأ صلواته طالباً عتقه من روح البطالة، ما يعني أنها رذيلة خطيرة للغاية.

بالنظر إلى البطالة من وجهة نظر دنيوية عادية، نرى أنها أمر ممقوت ويستحق إدانة شاملة. تعرفون كم أن الناس البطالين، الذين لا يريدون العمل، يقضون حياتهم في كسل كامل ويتوجهون نحو العديد من الرذائل. البطالة هي أم رذائل كثيرة. يستلقي الأشخاص البطالون ولا يفعلون شيئاً، إنما يجلسون ويحلمون. بماذا؟ بلا شيء، غالباً ما تتجول أفكارهم بلا هدف بالكلية؛ يتذكرون الماضي، تلك السعادة، تلك الأفراح التي عاشوها، يحلمون بأن كل هذا سيحدث مرة أخرى. إنهم يفكرون في هذا فقط، في عدم وجود شيء جاد، ولا يركزون أفكارهم على عمق جدية الحياة، على المسؤولية الهائلة التي تقع على عاتق الجميع ليس فقط أمام الناس، ولكن أيضاً أمام الله نفسه.

الشخص البطال هو عضو ضار في المجتمع، وعضو ضار في الدولة. تؤدي البطالة إلى رذائل عظيمة وخطيرة. البطالون يعجزون عن العمل، فيقعون في براثن الفقر والجوع. لا يأتي المال من تلقاء نفسه، والثروة لا تأتي، هم لا يريدون العمل، ولا شيء يأتي من تلقاء نفسه، ويحتاج الإنسان إلى كل ما هو ضروري للحياة، بالإضافة إلى ما يتجاوز حدود ما هو ضروري: يحتاج إلى ملذات، يحتاج إلى رفاهية في الحياة. للحصول على المال، يخترع وسائل مختلفة، غالباً ما تكون خاطئة، ويصبح مستعداً لعمل كل ما هو خسيس ومظلم، من سرقة وأكاذيب وخداع ورشاوى. لهذا، البطالة هي الكسل من وجهة نظر دنيوية بحتة.

وماذا نقول إذا تحدثنا عن الكسل في حياتنا الروحية؟ هل يستحق حقاً إدانة أقل مما يستحقه في مجال حياتنا المادية؟ بل إنه أكثر كارثية في الحياة الروحية. بالبطالة تُفقد كل قدرة لنا إذ تبقى بدون تمرين. إذا توقف الموسيقي الذي وصل إلى الكمال في العزف عن الممارسة، وإذا ترك الموسيقي تماماً لسنوات فإنه يفقد كماله في العزف.

كل عضو في جسمنا حين يبقى بدون تمرين يدخل في حالة من الخمول والعجز عن العمل. الشخص الدائم الاستلقاء يفقد القدرة على المشي. من لا يعمل بيديه يسبب ترهل عضلات اليدين. من دون نشاط بدني، تتلاشى قوى الجسم. ومثلها ملكات النفس: فكل الملكات الروحية التي تُترك دون تدريب تضع. من ترك الصلاة يفقد القدرة على الصلاة. من يرفض الصيام دائماً لا يجبر نفسه على الصلاة. من لا يتبع روحه، يصبح قلبه فاسداً روحياً غير ملتزم بشيء. إن النفس التي تُترك بدون تمرين تصبح مثل حقل بغير زراعة لسنوات عديدة، مليء بالحشائش الضارة والعشب الذي لا قيمة له والأشواك التي يصعب إثمارها. إن بطالة الروح وعدم

ممارسة الأعمال الصالحة يؤديان إلى موت النفس، إلى نمو النفس بين حشائش الخطيئة. مع كونها بهذا السوء، إلا أن هذه ليست كل المشكلة.

إن سوء الحظ الأعظم هو أن نفقد أيام العمل الروحي، أيام حياتنا القصيرة. إن الله وهبنا إياها لتحقيق هدف عظيم ومقدس، والتحضير ليوم القيامة، والإجابة عند الدينونة، حتى نكون مستحقين في عيني الله فلا يضعنا عن يساره قائلاً لنا: " اذهبوا عني يا ملاعين إلى النار الأبدية المعدة للشيطان وملائكته " (متى ٢٥: ٤١).  
 تُعطى لنا الحياة حتى نسرع، نستعجل القيام بعمل عظيم هو تطهير قلوبنا وأتباع الرب يسوع المسيح. لكن هذا الاتباع هو عمل مضمّن، عمل شاق في كثير من الأحيان، وليس بطالة. إنه احتمال المعاناة من أجل الرب يسوع المسيح، والبطالة لا تتألم بل تتجنّب المعاناة.

هل تعلمون أن جميع القديسين الذين، على ما يبدو، ليسوا بحاجة إلى عمل، الذين كرسوا حياتهم كلها للمآثر الروحية، قسّموا يومهم إلى ثلاثة أوقات: الصلاة، والجزء الآخر قراءة كلمة الله، والجزء الآخر الكدّ أو العمل. كانوا يعيشون في الصحراء، في الصحراء الليبية البرية، كما عاشوا في غابات أقصى الشمال، في برارٍ لا يمكن اختراقها، وكانوا يخصصون جزءاً من وقتهم للعمل. اختاروا أنواعاً مختلفة من الأعمال: نسج السلال والحصائر من الأشجار، زراعة حدائق الخضروات، قطع الأخشاب، بناء القلالي والكنايس والأديرة بأكملها. كان ما يصنونه بأيديهم يُباع إلى أقرب مدينة، ويأكلون مما صنعه لأنفسهم ويطعمون الفقراء. لقد اعتبروا العمل أمراً مهماً وضرورياً.

بشّر الرسول بولس بالله طوال النهار، وفي الليل كان يصنع الخيام. على ضوء القمر أو السراج كان يجتهد معتبراً العمل واجباً عليه. كان عمله الرئيسي وطموحه الأساسي هو الجري والإسراع قدر المستطاع نحو الهدف، أي بلوغ ملكوت الله.

هل تعرفون كلماته الرائعة: "أَيُّهَا الإِخْوَةُ، أَنَا لَسْتُ أَحْسِبُ نَفْسِي أَنِّي قَدْ أَدْرَكْتُ. وَلَكِنِّي أَفْعَلُ شَيْئًا وَاحِدًا: إِذْ أَنَا أَنْسَى مَا هُوَ وَزَاءٌ وَأَمْتَدُّ إِلَى مَا هُوَ قُدَّامًا، أَسْعَى نَحْوَ الْغَرَضِ لِأَجْلِ جَعَالَةِ دَعْوَةِ اللَّهِ الْعُلْيَا فِي الْمَسِيحِ يَسُوعَ." (فيلبي ٣: ١٣-١٤).

هو، إذ لم يكن يعتبر نفسه على الإطلاق قد حقق ذلك، سعى إلى الأمام متناسياً ما تم تحقيقه بالفعل، لقد سعى إلى تحقيق هدف أعلى، إلى تلقي دعوة الإله السامية في المسيح يسوع.

هذا مثال على حياة معاكسة لحياة الأشخاص البطلين. لن تجد أي أثر للكسل في حياة الرسول بولس، في حياة النساك الصوامين، في حياة الرهبنة، في حياة القديسين العظام. لقد عملوا جميعاً من الصباح إلى المساء. كانت البطالة غريبة عنهم، واعتبر الكسل شراً عظيماً ومميتاً.

من الضروري، عند سماع صلاة القديس أفرام السرياني، التي تتكرر كثيراً، أن تستمعوا بعناية إلى كل كلمة من كلماتها، وأن تتذكروا وتتعمقوا في معنى هذه الكلمات وتطبّعوها في قلوبكم إلى الأبد. سوف أساعدكم على الفوز بها. اليوم استحوذت على توسل القديس أفرام للخلاص من روح البطالة. تذكروا أن الحياة قصيرة، يجب أن تسرعوا كما أسرع الرسول بولس. يجب أن تسرعوا في عمل الرب. آمين.

## عن الكآبة

ملاحظة: لا يذكر نصُّ الصلاة باللغتين اليونانية والعربية "الكآبة" بل "الفضول" (περιεργείας)، فيما في النص السلافوني الذي يعلّق عليه القديس لوقا ترد "الكآبة" (унынія) بدلاً من "الفضول" (любоначáлия). ينتشر اليوم نص روسي يضيف "الكآبة" بين "البطالة" و"الفضول". على الرغم من الاختلاف عن النص المعروف عندنا، فقد تمت ترجمة هذا الجزء لأن معالجة القديس لموضوع الكآبة مفيدة جداً ومناسبة لكل المؤمنين [المترجم].

ما هو روح الكآبة؟ إنه ما يسمى أيضاً "بالإحباط". الناس الذين لا يفهمون المسيحية على الإطلاق، والذين لا يفهمون حياتنا الروحية، يعتقدون أن الدين المسيحي بأكمله غارق في روح الكآبة. عند النظر إلى الرهبان وهم يتجولون في ثياب سوداء، عيونهم منكسرة وهم يديرون المسبحة بأصابعهم، يعتقدون أن الدين كله مملّ مثل الرهبان. ليس الأمر كذلك على الإطلاق. هذا مخالف للروح المعيشة في المسيحية. على سبيل المثال، أخبروني: هل يمكن لشخص ذي روح كآبة أن يتمتع بالقوة الروحية والحيوية الروحية اللازمة لسلوك الطريق الضيق والمكافحة بلا كلل ضد الشياطين؟ بالطبع لا.

إن معتقدنا ليس دين كآبة، بل على العكس إنه دين بهجة وحيوية وقوة إرادة وقوة شخصية. ليست الكآبة هي ثمرة معتقدنا، بل شيء معاكس تماماً، كما يصف الرسول بولس: "ثَمَرُ الرُّوحِ فَهُوَ: مَحَبَّةٌ، فَرَحٌ، سَلَامٌ، طَوْلٌ أَنَاةٍ، لُطْفٌ، صِلَاحٌ، إِيمَانٌ، وَدَاعَةٌ، تَعَفُّفٌ. ضِدُّ أُمَّثَالِ هَذِهِ لَيْسَ نَأْمُوسٌ." (غلاطية ٥: ٢٢-٢٣).

هذا هو الروح الحقيقي، جوهر معتقدنا: ليس الكآبة على الإطلاق، بل البرّ والفرح السلامي في الروح القدس. أيمن أن يكون من يمتلك هذا الفرح كئيباً؟ بالطبع لا.

غالباً ما يرتكب الناس خطأ الحكم على مظهر الشخص. إن المسيحي الحقيقي لا يشبه الأشخاص الذين ينغمسون في أفراح الحياة. إنه مسالم دائماً، وغالباً ما يبدو عميق التفكير، يمشي ورأسه إلى أسفل، غارقاً في أفكاره. هل هذا يعني أنه كئيب أو محبّط؟ هذا يعني أن أفراح العالم التي يقدرها الآخرون بعيدة كل البعد عن المسيحي وغريبة عنه، تماماً كما أن ألعاب الأطفال وتساليهم هي غريبة عن الكبار.

تتركز أفكار المسيحي على الأبدية، على ملكوت الله، متوجهة إلى الرب يسوع المسيح، لذلك فهو دائماً جادّ ومتأمل. يحدث أحياناً أن يصاب المسيحيون باليأس، ويحدث تدهور في الروح. فهم، بعد أن يكونوا قد قطعوا شوطاً بعيداً في طريق المسيح، طريق التخلي عن العالم، يعودون أحياناً بأفكارهم إلى طريقهم السابق؛ يبدو لهم أنهم ضلّوا طريقهم عبثاً، وأنه سيكون من الجيد اتباع المسار الواسع الذي يسلكه معظم الناس. فمن ثمّ يقعون في اليأس.

هذه هي حال الأشخاص الذين تعرّفوا على أسرار المسيح العظيمة، وتركوا طريق تجارب العالم الواسع، واثبّعوا طريق المعاناة من أجل المسيح. يغويهم الشيطان وتوقفهم جحافل من الشياطين ويؤمنعون من السير على

طريق المسيح وثقّم لهم صوراً للحياة البهيجة التي تركوها، صورة عن السعادة العائلية، ونعيم الصداقة، ويُنخّون عن المسار العظيم لكي يعودوا إلى هذا الطريق.

غالباً ما تنجح الشياطين في تحقيق هدفها: يقع الإنسان في الكآبة، ويفقد عزمه، ويخسر غيرته للرب يسوع المسيح، وهذه الكآبة هي خطر كبير ينتظر كل مسيحي على طريقه إلى المسيح، إنها فتنة شيطانية. كل القديسين تعرّضوا لهذه الافتراءات من أرواح الظلام، وفي الغالبية العظمى من الحالات، بالصلاة والصوم والسهر، هزم المسيحيون روح الكآبة التي أطلقها الشيطان. ولكن كان هناك أيضاً من نمت روح الكآبة في نفوسهم وزادت، فتركوا طريق المسيح. وعندما تركوا هذه الطريق، شعروا أن الله تخلى عنهم وأصبح الفراغ وثقل الحياة لا يطاقان بالنسبة لهم، وغالباً ما أنهوا حياتهم بالانتحار.

لهذا السبب اعتبر جميع القديسين الكآبة خطراً عظيماً ومصيبة كبيرة، ووجهوا كل قواهم إلى الجهاد ضد روح الكآبة.

حتى القديسون يمكن أن يقعوا في الكآبة. لماذا وأين؟ ليس بعدد من إبليس ولا من أرواح الظلام. تنشأ الكآبة عندما تتخلى عنهم نعمة الله مؤقتاً. حدث هذا لجميع القديسين. إنه اختبار ضروري لكل من يجاهد في التقوى. من الضروري ألا ينسب الشخص لنفسه، إلى نقاط قوته، إلى مزاياه، كل ما قد حققه. إنه يحتاج إلى تذكير بأنه لم يحقق ذلك بنفسه، بل فقط بنعمة الله.

عندما يبلغ الإنسان حياة روحية عالية، فإنه يتفكّر أحياناً بنفسه، وتتركه نعمة الله لفترة. ثم يقع في حالة ذهنية ثقيلة لا تطاق، ويصبح قلبه على الفور فارغاً. بدلاً من الدفء الذي يرسله الله تستقر البرودة في القلب. بدلاً من الضوء، يظهر ظلام لا يمكن اختراقه؛ بدلاً من الفرح، تأتي الكآبة العميقة. يسمح الرب بهذا لتذكير المجاهد بأنه يسير في طريق المسيح لا بقوته الخاصة بل بنعمة الله.

هذا هو أحد مصادر تثبيط العزيمة. ما هي المصادر الأخرى القائمة؟ لقد تحدثت إليكم عن البطالة، يجب أن تفهموا أن البطالة من أمهات تثبيط العزيمة. الناس البطالون، الذين لا يعملون وهم آمنون تماماً، والغارقون في الرفاهية، الأشخاص الذين يشبعون من نعم الحياة، يفقدون طعم حياتهم، يشعرون بالملل من كل شيء، يصبح كل شيء غير ممتع، مملاً، لا يجدون الفرح في أي شيء، تمتلئ قلوبهم بالكآبة التي هي عدو خلاصنا الثقيل والخطير.

مصدر آخر للكآبة: هناك أشخاص يميلون إلى رؤية كل شيء في ضوء قاتم، ويطلق عليهم اسم المتشائمين. إنهم يميلون إلى أن يكونوا في مثل هذا المزاج، لتركيز أفكارهم على ما هو مُظلم، وما هو خاطئ. يطرحون السؤال: أين عدالة الله، وأين الحق، إذا كان الفقير التقى يتألم، وغير المؤمن الغني مباركاً فيما هو يسير في دروب معوجة؟

إذا كان أحدهم يميل إلى أن لا يلاحظ في الحياة إلا ما هو مُظلم وسيئ فقط، فإن الكآبة التي تسيطر عليه تنمو وتستفحل، لتصل إلى مرحلة لا يعود المرء فيها يرى أي شيء جيد، فينتحر. إن روح الكآبة قوية جداً. هذه هي المرة الثانية التي أصف فيها كيف يمكن أن تقود إلى الانتحار.

هناك مصدر آخر للكآبة وهو المصدر الأكثر شيوعاً. إنها الأحزان والحالات المؤسفة التي نمر بها في الحياة. قد يموت أحد الأحباء، أو طفل أو زوج أو أم. يقع الإنسان في اليأس. لا يعود العالم عزيزاً عليه، لا يفكر إلا في عزيزه الذي مات، ويجول هذا الإنسان المسكين بفكره بالقرب من القبر، يتخيل محبوبه يرقد في نعش ويتحلل. يتعمق اليأس أكثر فأكثر.

ما هو علاج هذه الكآبة؟ لا حاجة لأن تجول حول القبر بأفكارك، وتتذكر الماضي ذارفاً الدموع. من الضروري السفر بعيداً بكل قوة الفكر إلى حيث ذهب العزيز المحبوب. اعلم أن روحه أمام الله والملائكة، مبتهجة بتحزره. إذا لم تركز على الظلام، بل على النور، وليس على الفاني، بل على ما هو أبدي، فإن روح الكآبة ستزول. الأمراض الجسدية الخطيرة تغرق الإنسان في اليأس أحياناً. كثيرون يعانون من الأمراض من دون صبر. فيما كان هناك قديسون قد رقدوا طريحي الفراش طوال حياتهم بسبب المرض وكانوا يحمدون الله على ذلك. من الضروري أن نتذكر هؤلاء الناس وأن نكون قادرين على قبول الأمراض التي يرسلها الله. لا داعي لرفض مساعدة الطبيب، كما يقول ابن سيراخ الحكيم، أن الله خلق الطبيب لمساعدة الناس (ابن سيراخ ١:٣٨-١٢). الطبيب هو خادم الله الذي يستطيع أن يخفف المعاناة ويتردد روح اليأس.

هذه هي مصادر وأسباب الإحباط. الوسيلة الأساسية للتعامل معها هي الصلاة. هذا علاج اختبره جميع القديسين لقرون عديدة. لا توجد وسيلة أكثر فاعلية من الصلاة التي هي طلب دائم لمعونة الله. عندما تدخل في محادثة مع الله، فإنه يريحك ويتردد روح الكآبة. عندما تأتي إلى هيكل الله حيث كل شيء بعيد جداً عن الضجة الدنيوية، استمع جيداً إلى الترانيم وستترك روحك منطقة الكآبة المظلمة وتحلّق. وإذا انتقلت إلى الوسائل القوية لمكافحة الكآبة، والتي أعطاها الرب يسوع المسيح، وإذا فتحت قلبك في الاعتراف أمام راعي الكنيسة، وإذا تناولت من ثمّ جسد المسيح ودمه، فسوف تشعر بالراحة والفرح وستتردد منك روح الكآبة.

لا تركز أفكارك على ما هو كئيب، ما هو خاطئ وما هو ثقيل، بل ارفع روح الحزن، مثبتاً قلبك مع الله، في أروقة السماء، حيث لا تصل الأرواح المظلمة التي تجلب الكآبة. هذا ما يحتاج كل مسيحي أن يعرفه عن الكآبة.

وما الذي يمكن قوله عن الذين بالكاد يعرفون المسيح، الذين يسلكون طريق العالم، ويطلبون الفرحة والتعزية من العالم؟ غالباً ما يبدو في المظهر راضين ومبتهجين وسعداء كما لو أنهم لا يشعرون بالكآبة. لا تعتقد أن الأمر هو على هذا النحو في الواقع، لا يفرّجك مظهرهم، بل ضعوا في اعتباركم تجنب هذا الطريق. يا ليتهم عرفوا فقط ما يجري في أعماق قلوبهم. لا يتوقف أبداً إنكار الضمير في أعماق نفوسهم. لا أحد يستطيع سماع الضمير. يرفع الإنسان الداخلي رأسه أحياناً ويبدأ بالصراخ. هذه هي المعاناة المستمرة للذين يسعون إلى الرخاء الدنيوي. يقول الرسول بولس: "لأنّ الحُزْنَ الَّذِي بِحَسَبِ مَشِيئَةِ اللَّهِ يُنْشِئُ تَوْبَةً لِحَلَاصٍ بِلَا نَدَامَةٍ، وَأَمَّا حُزْنُ الْعَالَمِ فَيُنْشِئُ مَوْتًا" (٢ كورنثوس ٧:١٠).

إذا لم تتحول من حزن العالم إلى حزن الله، فسوف تموت. تذكر شدة الكآبة، تذكر أن قلب المسيحي يجب أن يمتلئ بالفرح بالروح القدس، فرح الجهاد للنور يجب أن يكون غريباً عن الحزن الذي يملأ قلوب الخطاة.

### عن حب الرئاسة

ما هو روح حب الرئاسة؟ هو الرغبة في التفوق على الآخرين والسيطرة عليهم واحتلال المركز الأول. هذا الجهاد للتفوق دمر رئيس الملائكة - رأس كل الملائكة - وجعله الشيطان، ما أخرجه من السماء. هذه الرغبة في السيطرة أهلك قورح ودathan وأبيرام الذين حسدوا مجد موسى عندما قاد شعب إسرائيل عبر البرية إلى أرض كنعان؛ أرادوا الإطاحة به واغتصاب السلطة، فعاقبهم الرب بإعدام رهيب: انفتحت الأرض وابتلعتهم مع عائلاتهم جميعاً.

حب الرئاسة حرك كل الهرطقة الذين رفعوا أنفسهم فوق كنيسة المسيح. لقد أرادوا أن يضعوا أنفسهم مكان القائم في الكنيسة، أو أرادوا أن يصبحوا قادة في الكنيسة. حب الرئاسة حرك كل الناس الذين هزوا العالم بانتفاضاتهم الوطنية. لقد كان هناك كتاب ذوو أفكار فاسدة أفسدوا أجيالاً كاملة.

أدان الرب يسوع المسيح حب الرئاسة - الشغف بالحكم - في عظته ضد الكتبة والفريسيين المنافقين. لقد أدان شغفهم بأن يكونوا الأوائل، ورغبتهم في أن يُقدّموا في المجالس ليتلقوا التحيات التي تليق بقادة الشعب. لقد حكم عليهم الرب إذ قال لتلاميذه، ومن خلالهم لنا جميعاً: "من أراد أن يكون أولاً فليكن ... للكل خادماً" (مرقس ٩: ٣٥). إن هذا يتناقض مع حب الرئاسة، إذ يأمر بأن لا يسعى الإنسان إلى منصب رفيع، بل إلى المصّف الأخير، إلى أن يكون خادماً للجميع.

إنكم ترون كيف أن حب الرئاسة هو شغف بامتلاك التأثير، شغف باحتلال المركز الأول، وكيف أنه يتعارض مع روح الإنجيل وروح التواضع. إنه يتملك الجميع، وما من أحد ينجو من الإصابة به - حتى الأطفال الصغار. نحن نعلم كيف يحدث ذلك عندما يلعب الأطفال: سيبرز طفل صغير، ويبدأ في القيادة، ثم يأمر الجميع، ويكون مستعداً أن يدخل في عراك إذا جادل أحدهم أوليته في القيادة.

حتى بين النساء، حتى في الأديار، حيث لا ينبغي أن يكون هناك تعسف، حيث يجب على الجميع أن يتذكروا الوصية بأن يكونوا خادمين للكل، حتى هناك يتحكم حب الرئاسة بالناس، وإن يكن ذلك بشكل خفي. أمام الناس، لا يسعون إلى الأوليّة، ولكن بالصيام المفرط والسهر يحاولون التفوق على الجميع.

في الحياة الدنيوية، يسيطر هذا الهوى على الجميع: الكل يسعى إلى أعلى منصب، ويتوق إلى التشجيع، ويريد الشرف. الكثير من الآباء يفرسون في أطفالهم الطموح والشغف بالتفوق، ويحاولون جعلهم يشغلون أعلى المناصب في الحياة، وبالتالي يفسدون أبناءهم.

ليس من الضروري أن نفهم أن أعلى منصب هو نصيب القلائل، وأنه لا يمكن للجميع أن يتفوقوا، ولا أن يحتلوا مكانة رفيعة. في الواقع، إنه نصيب الأشخاص الاستثنائيين الذين ميّزهم الله. الكثيرون يسعون لشغل مثل هذا المنصب الاجتماعي، ولا يوفر أي وسيلة لتحقيق هذا الهدف، ويستخدمون العلاقات، يتزلفون،



يخدمون، ويفعلون أي شيء لمجرد تحقيق هدفهم واحتلال مكانة عالية في المجتمع، ليصبحوا من بين الذين في السلطة.

غالباً ما يعاقبهم الرب: ينتهي شغفهم التعميس بالفشل، يصابون بالمرارة، ويرفضون العمل العام، فيلجئون دائرة الأسرة وينعزلون في الحياة الأسرية. لكن الكبرياء تعذبهم حتى هنا، ويعذبون عائلاتهم، ويعذبون جيرانهم، ولا سلام في أرواحهم.

هذه هي ثمار حب الرئاسة، لذلك، يطلب القديس أفرام من الله، في صلاته العظيمة، أن ينقذه من روح حب الرئاسة الفاسدة، المناقضة جداً للتواضع الذي بدونه يستحيل اتخاذ خطوة واحدة في الحياة المسيحية. إذا كان الأمر كذلك، إذا لم يكن من الضروري السعي للحصول على أعلى مرتبة، والسعي إلى الأولوية، فكيف يمكننا أن نقول إنه لا ينبغي لنا أن نسعى للارتقاء والسعي إلى أعلى كرامة، ولكن فقط الكرامة الأعلى غير الفانية والتي لا تُقدَّر بقيمة، تلك الكرامة العظيمة في عيني الله. إن الطريق إلى الكرامة قد كُشِّفَ لنا جميعاً، ما من شيء يضاهاها رفعة، ولا يمكن مقارنتها بإنجازات أرضية ولا شرف. إن الطريق إلى ملكوت الله قد كُشِّفَ لنا، ومعناها أنه يمكننا أن نكون أصدقاء الله، أبناء الله. إننا نبلغ هذا الهدف فقط بالسعي لتحقيق جميع وصايا المسيح. لا ينبغي أن يُحرجنا أن نُوضَّع في مكانة متدنية وغير ملحوظة في المجتمع، بل يجب أن نتذكر أن الرب يعرف كيف يقودنا إلى طريق واسع للغاية عندما لا نتنظر المجد الأرضي ولا نسعى جاهدين من أجله.

غالباً ما يعطي الرب هذا المجد مضافاً إلى جهودنا وإرادتنا. يهرب المجد ممن يسعون إليه ويشتهونه، فيما يجد الذين يهربون منه. إن المجد الحقيقي، المجد الذي من الله، يُعطى للذين لا يسعون وراءه. من الضروري، دون أن تفكروا في التسلسل على الناس، أن تتعمقوا في كيفية تنمية قدراتكم ومواهبكم التي منحكم إياها الله؛ أن تخوضوا بتواضع وهدوء في تطوير قدراتكم الذاتية في صمت وتجاهل للعالم. وقد يحدث أن يرفعكم الرب، كما حدث أكثر من مرة حين رفع أشخاصاً إلى أعالي المجد التي لا يمكن بلوغها. نعرف العديد من الأمثلة من تاريخ العلم والفلسفة ومن حياة العلماء البارزين الذين قضوا حياتهم في الفقر، في جهل العالم، حتى أنهم تعرضوا للاضطهاد والنبد، وكانوا على تناقض تام مع ما كان الناس المصابون بحب الرئاسة يبحثون عنه؛ في صمت، في فقر، في عزلة، انكبوا على وظائف العلم والفلسفة وعملوا أفعالاً مجدهم في تاريخ البشرية، وجعلتهم نجوماً لامعة لتقدم البشرية.

تذكروا أن الرب يعرف كيف يميز الناس، ويميز الأعمال البشرية التي تتم بحسب وصية المسيح: "من أراد أن يكون أولاً فليكن الأخير، فليكن للكل خادماً". صلوا مع أفرام السرياني للخلاص من رذيلة حب الرئاسة. وليعتقكم الرب يسوع المسيح جميعكم من هذا الرذيلة. آمين.

## عن الكلام البطال

يصلّي القديس أفرام من أجل ما يقوله النبي داود في المزمور: "اجعل يا رب حارساً لفمي وباباً حصيناً على شفتي" (مزمور ١٤٠:٣). والرب يسوع المسيح نفسه قال إنه مقابل كل كلمة بطالة سنعطي جواباً في يوم القيامة (متى ١٢:٣٦). فكروا في مدى جدية الأمر ومدى صعوبة ذلك: إعطاء جواب عن كل كلمة بطالة.

لكن أخبروني، هل هناك أي شيء آخر يمكن التعامل معه بسهولة أكثر من الكلمات؟ إنه لأمر مدهش كيف لا يفهم الناس الأهمية الهائلة للجسيمة للكلمات البشرية. إن قدرتنا على الكلام تجعلنا مشابهين لله نفسه إلى حدّ كبير. خلق الله العالم كلّه بكلمة (تكوين ١:١)، إذ لكلمته قوة عظيمة جبّارة. أنتم تعلمون أن النبي إيليا أقام الموتى بكلمة (ملوك الأول ١٧:٢١-٢٢)، وبكلمته أوقف المطر وأغلق السماء وأحدث مجاعة (ملوك الأول ١٧:١)، ثم أحدر المطر إلى الأرض (ملوك الأول ١٨:٤٢-٤٥).

ما هي قوة الكلمة؟ لا تظنّوا أن كلمة فالتة من الفم تتبعثر في الهواء ولا يبقى من الكلمة شيء. هذا ليس صحيحاً. تعيش الكلمة، تعيش لقرون، لآلاف السنين. الكلمات التي قالها أنبياء الله العظماء، الذين عاشوا قبل عدة قرون من ميلاد المسيح، لا تزال حية. كلمات موسى العظيمة، الكلمات البليغة التي قالها الرسل القديسون، تلك الكلمات التي خرجت من شفاه نساك الله، تعاليم كنيسة الله، لا تزال حية لآلاف السنين.

وإذا استمرت الكلمة حية لآلاف السنين، فإنها شيء مهم لأبعد حد. إن الكلمات الصادرة من أفواهنا تُحدث دائماً تأثيراً عميقاً جداً على الأشخاص من حولنا، حتى على البعيدين عنا. كل كلمة حكيمة تعيش في قلوب الناس وتؤتي ثمارها لسنوات عديدة. وكل كلمة شريرة - افتراء، أكاذيب، ثرثرة - تعيش أيضاً لفترة طويلة جداً، ولسنوات عديدة، تنغرس في عقول وفي قلوب القريبين والبعيدين، وتوجّه أفكارهم ورغباتهم. إنهم، بسماع أقوالنا الشريرة، إنما يتسممون بها فيحذون حذوًنا مُطلقين نفس الكلمات الشريرة السامة.

إن كلمات القديسين الحميدة والحكيمة تخلق الحقيقة في العالم وتصنع الخير الأبدي، بينما الكلمات الشريرة والخاطئة تجلب العار والكراهية وتسبب ضرراً كبيراً للناس من حولها، حتى للبشرية جمعاء.

إن الكلمات تحيا، تتدفق مثل موجات الراديو التي تندفع عبر الفضاء وتغمر قلوب الناس وعقولهم. الكلمات هي قوة هائلة تربط بين الناس أو تفرّقهم. إنهم يتحدون عندما تكون الكلمة حاملة للحق، ويفترقون عندما تكون مشحونة بالافتراء والحقد تجاه الناس. إذا حُرِمَ الناس من الكلام، يصيرون كالحوانات وتضطرب الحياة البشرية.

هذا هو مدى عِظَمِ وعمق معنى الكلمة البشرية. لهذا يصلّي القديس أفرام من أجل الانعتاق من الكلام البطال، ومن الكلام الفارغ. جميعكم قد التقيتم بالكثير من الأشخاص في حياتكم، وخاصة نساء، من الذين يثرثرون ويتكلمون ويهدرون بلا توقف، وباندفاع لا يقاوم، وفي نفس الوقت لا يعرفون أن لغتهم مُرهقة: إنها تطحن وتطحن وتطحن. كل ما يقولونه فارغ ولا يحتاجه أحد. يصلّي أفرام السرياني إلى الله لينقذنا من الكلام البطال. كان خائفاً من السقوط لئلا يدمره لسانه، فيما هؤلاء المتكلمون التعساء لا يخافون شيئاً.

أنتم تعلمون أن الناس بالغالِب يتحملون هذا الكلام الفارغ - إذ هم يثرثرون والناس يسمحون لهم بالتحدث إلى أنفسهم، فيجعلون الأمر يبدو وكأنهم يستمعون إليهم بسرور، بينما هم يعرفون في أعماق قلوبهم أن الكل سئم منهم ويكرههم. عظيم جداً هو شرّ الكلام البطال، الشر الذي تسببه ثرثرتهم.

إذا كان اللسان يتكلم بالباطل، فإن الأفكار تجول ولا تركز على أي شيء عميق حقيقي مهم. إنها تطوف بلا هدف في كل مكان كما يتجول كلب هجين منبوز هاژاً ذيله. إن أفكارهم ومشاعرهم، وكذلك اتجاه رغباتهم ونشاطهم - جميعها فارغة وغير مهمة. تتصور النفس جوعاً، يثير الإنسان اشمئزاز الآخرين، ويلحق بنفسه ضرراً جسيماً. هذا هو معنى الكلام البطال.

إن الحكماء الذين يعيشون حياة روحية لا يتكلمون كلاماً باطلاً ابداً، فهم دائماً صامتون مركّزون. في اليونان القديمة، كان الفلاسفة والحكماء يحظون بتقدير كبير. لم يكن الفلاسفة يقبلون أي شخص كتلميذ لهم قبل أن يثبت أنه يعرف كيف يصمت. هل ينجح أي من المتكلمين البطالين الآن في اختبار الصمت؟ بالطبع لا.

إذا كانت رذيلة الكلام البطال ثقيلة جداً، فكيف نتخلص منها؟ ماذا نفعل بلساننا الذي لا يمكن لجمه؟ عليكم أن تفعلوا ما فعله أفرام السرياني: أنتم بحاجة للصلاة إلى الله من أجل الانعتاق من هذه الرذيلة، وسيمنحكم الرب يسوع المسيح ما تطلبونه. من الضروري تجنب التواصل مع الأشخاص الذين يتحدثون باطلاً، والابتعاد عنهم، والبحث عن صحبة قليل من الحكماء الذين يفتحون أفواههم ليقولوا شيئاً مفيداً، والذين لن تسمعوا منهم كلمات باطلة أو ضارة بالنفس.

راقبوا أنفسكم بعناية شديدة، واكتسبوا عادة الانتباه إلى ما تقولونه، وما يفعله لسانكم، وتعودوا على إبقاء لسانكم تحت السيطرة. لا تدعوه يتحدث باطلاً. تذكروا في المساء ما قاله في النهار، هل ثرثرت، هل أساء إلى أحد، هل كذب، هل خادع. إذا تعلمتم هذه العادة، فسوف تعتادون على الانتباه إلى اللسان، ومراقبة كل حركة وإيقافها.

تذكروا، بقدر ما يركّز الشخص على ما هو ضروري، في الداخل، على ما هو حقيقي، يزداد الوقت الذي يعتمد فيه على قراءة الأناجيل والكتاب المقدس وأعمال الآباء القديسين. وبقدر ما يزداد تشبعاً من حكمتهم وحيويتهم يفقد الرغبة في الكلام البطال. إن اكتساب السلطة على اللسان شيء عظيم.

يقول الرسول يعقوب في رسالته الجامعة: " إِنْ كَانَ أَحَدٌ لَا يَغْتَرُّ فِي الْكَلَامِ فَذَلِكَ رَجُلٌ كَامِلٌ، قَادِرٌ أَنْ يُلْجِمَ كُلَّ الْجَسَدِ أَيْضاً" (يعقوب ٣: ٢). هل تفهمون ما معنى أن تلجم الجسد كله؟ هذا يعني إخضاع الجسد لأسمى أهداف الحياة الروحية، وكبح كل الشهوات والأهواء وكل الأشياء السيئة التي يجتذبها الجسد. ابدؤوا بكبح اللسان، وإذا وصلتكم إلى هذا الهدف، تبلغون الكمال وتكبحون جسدكم كله. وإذا لجمتم جسدكم كله، تكونون طاهرين وصالحين أمام الله. فليمنحكم الرب كل هذه الطهارة والصلاح، ولتذكركم صلاة أفرام السرياني بذلك. آمين.

### عن العفة

هل انتبهتم إلى حقيقة أنه حتى هذا الناسك العظيم والسّاكن في الصحراء، القديس العظيم أفرام السرياني، صلى أن يعطيه الرب روح العفة. هل كان الشيخ القديس بحاجة فعلاً إلى هذه الصلاة؟ ليس علينا أن نحكم، لكنه هو نفسه رأى أنه من الضروري أن نصلي من أجل هذا، كما قد صلى جميع القديسين.

لماذا صلوا من أجل هذا؟ لأنهم علموا أن الرب يطلب منهم، كما من جميع المسيحيين، عفة كاملة غير مشروطة، عفة ليس فقط بالجسد، بل بالروح أيضاً. حتى في أفكارنا، لا نتناول ولا نتعدى على العفة، لأن الرب نفسه قال: "من نظر إلى امرأة ليشتهيها فقد زنى بها في قلبه" (متى ٥: ٢٨). لا أحد يستطيع أن يتجنب الأفكار النجسة ، وقد جاهد القديسون بألم مع هذه الأفكار لسنوات عديدة.

لقد سبق أن أخبرتكم عن كيف حارب الراهب الشاب مارتينيانوس بشدة ضد هذا الهوى، وكيف أنه عندما أغوته امرأة فاسدة تمكنت من الدخول إلى قلايته الرهبانية، وقف على الجمر المحترق للتغلب على هوى الجسد في ذاته.

بهذه الطريقة جاهد القديسون لعقود، وكانت الوسيلة الرئيسية في جهادهم الصوم والتواضع والصلاة، لأن جميع الآباء القديسين يقولون إنه لا حماية من الشهوات الجسدية أعظم من التواضع.

عندما يكتسب الإنسان التواضع، يتحرر من الشهوات، أما الأشخاص المتفخرون، الغريون عن التواضع، فيغرقون كلياً في هذا الهوى الرذيل. تذكروا هذا: التواضع هو الطريقة الأولى والأكثر أهمية لتحررنا من الشهوة.

هل تعلمون كم واحداً من بيننا يرتبطون بسهولة، لا بل بسهولة بالغة، بانتهاك الوصية السابعة؟ كم عدد المسيحيين الذين لا يعتبرون ذلك الخطيئة خطيرةً ويقولون: "بالنهاية، أنا تقي، أبذل قصارى جهدي لتحقيق وصايا المسيح، أحاول القيام بأعمال الرحمة، أفلن يغفر الرب هذا الضعف الصغير؟" إن الذين يتكلمون هكذا مخطئون بشدة، لأن ما يُسمونه ضعفاً صغيراً، يدعو الرسول بولس بطريقة مختلفة تماماً. إنه شديد الصرامة في هذا الصدد، لدرجة أنه يقول في الرسالة إلى أهل أفسس: "أَمْ أَلَّا زَنَّا وَكُلُّ نَجَاسَةٍ أَوْ ظَمَعٍ فَلَا يُسَمُّ بَيْنَكُمْ كَمَا يَلِيْقُ بِقَدِّيسِينَ" (أفسس ٥: ٣).

لا يمكنكم حتى التفكير فيها، ولا يمكنكم حتى التحدث عنها، كما يليق بالقديسين. يقول إن الزناة والفساق والسكرارى لن يدخلوا ملكوت الله. يقول الرسول مباشرة إن الذين يخالفون هذه الوصية - الزناة والفساق - لن يدخلوا ملكوت الله (١كورنثوس ٦: ٩).

وأين سيكونون؟ بالطبع في مكان مظلم، في مكان عذاب أبدي. فكروا في الأمر. لا يقول أي منكم إن الطبيعة نفسها مرتبة بحيث يكون هذا الهوى طبيعياً. هذا خاطئ تماماً، فالطبيعة البشرية مصممة بحيث يلد الناس أطفالاً، ولا يدنسون أنفسهم. لأن الرسول بولس يقول إن كل خطيئة تقع خارج الجسد: الكبرياء، والغرور، والطموح، والحسد، والغضب، لأن هذه كلها أهواء للنفس، لكن العهر والزنا ففي الجسد نفسه، أي لا تدنس الروح وحسب، بل جسداً أيضاً.

ألم يقل الرسول بولس أن أجسادنا هي هيكل الروح القدس، وإذا كان يجب أن يكون الهيكل طاهراً، فيجب أن تكون أجسادنا طاهرة لا تتنجس بأي شيء. لا يجب أن ندمر هيكل الروح القدس، ولا أن نجعل أعضاء أجسادنا أعضاء زانية. يقول الرسول برعب: "حاشاً!" (١ كورنثوس ٦: ١٥).

كم من الناس هم من يحولون الشغف الجسدي إلى متعة دائمة، هي الأكثر نجاسة والأخس لذة، مما يجعلهم مساوين لتلك الحيوانات التي تتميز بشهوة خاصة: الديوك والبابون.

إنه لأمر مخزٍ للإنسان بشكل عام، والأكثر من ذلك للمسيحي، أن يساوي نفسه بالبابون. إنه لعارٌ عارٌ أن ينسى أن جسده هيكل للروح القدس. لأن الرسول بولس يقول في رسالته: "لأنَّ هذِهِ هِيَ إِزَادَةُ اللَّهِ: قَدَّاسْتِكُمْ. أَنْ تَمْتَنِعُوا عَنِ الزُّنَا، أَنْ يَعْرِفَ كُلُّ وَاحِدٍ مِنْكُمْ أَنْ يَفْتَنِيَ إِثَاءَهُ بِقَدَاسَةِ وَكِرَامَةِ، لَا فِي هَوَى شَهْوَةِ كَالْأَمَمِ الَّذِينَ لَا يَعْرِفُونَ اللَّهَ. لِأَنَّ اللَّهَ لَمْ يَدْعُنَا لِلنَّجَاسَةِ بَلْ فِي الْقَدَاسَةِ" (١ تسالونيكي ٤: ٣-٥ و ٧).

يقول الرسول الإلهي: "وَلِكِنَّ الَّذِينَ هُمْ لِلْمَسِيحِ قَدْ صَلَبُوا الْجَسَدَ مَعَ الْأَهْوَاءِ وَالشَّهَوَاتِ." (غلاطية ٥: ٢٤).

هل تريدون أن تكونوا للمسيح، هل تريدون أن تكونوا أصدقاء المسيح، أبناء الله؟ إذا كنتم تريدون هذا، فتذكروا: يجب أن تصلبوا أجسادكم بأهوائها وشهواتها، تميئوها. أنتم بحاجة إلى جهاد يومي هائل مع جسديكم.

يُعطي هذا الجهاد بشكل مختلف لأناس مختلفين، فهناك أناس مباركون بلا شهوانية كبيرة، وهناك آخرون بطبيعتهم كما ورثوها عن آبائهم يعانون من شهوانية وشبق عاليين بشكل غير عادي.

أعرف شخصاً بئساً هكذا: امرأة تعيسة، تقية للغاية، لكنها قد ورثت شهوة استثنائية من والديها. أعرف كيف تجاهد مع هذه الشهوة. إنها تحارب بكل قوتها وتعذب نفسها بنفسها: تجمع الأشواك، الأشواك الوخّازة، وتسحقها بيديها حتى تنغرس الأشواك في يديها. إنها تتألم لكنها تعود فتسقط. لكن هؤلاء التعساء ليسوا الوحيدين الذين يسقطون، هناك أيضاً العديد منا، أي من القادرين على الامتناع بسهولة أكبر.

ماذا يمكننا أن نقول عن مثل هذا السقوط؟ فلنقل إنه، كما كل سقوط آخر، يمكنٌ وينبغي أن نهض منه. غالباً ما نسقط، نسقط في عدة جوانب، وإذا سقطنا في هذا الجانب، فعلياً أن نصعد من تلك الهاوية، من ذلك الغور الذي سقطنا فيه، ونصعد بكل قوتنا طالبين معونة الروح القدس كإنسان سقط في الهاوية ليخرج منها.

وماذا يفعل الناس الذين يسقطون في الهاوية؟ إنهم يخرجون منها بكل قوتهم، لا يوقرون أيديهم لئلا تتلخخ بالدماء وتخدشها الحجارة الحادة، أو تُقتلَ أظافرهم، أو تتجرح أرجلهم، إنهم يحاولون بكل قوتهم الخروج.

لذلك على الذين وقعوا في خطيئة مخالفة الوصية السابعة أن يخرجوا من هاوية السقوط، طالبين المعونة من الذي أعطى وصية العفة، عليهم أن يصلوا ويصلوا بحرارة. يجب أن نتذكر، وباستمرار، ما يقوله الرسول: "لَا تَسْكُرُوا بِالْخَمْرِ الَّتِي فِيهَا الْخَلَاعَةُ" (أفسس ٥: ١٨).

هناك خلاعة في الخمر، إذ لا شيء يثير شهوتنا مثل السكر: بشرب الخمر يصبح الإنسان لعبة في يدي شيطان سفيه. إن شخصاً يفرط بالأكل، عاطل دائماً لا يريد العمل، يحيا في حالة من الفوضى منشغلاً فقط بالترفيه

والرقص والذهاب إلى المسارح والسينما، ينام مثل المدلات حتى الساعة ١١ صباحاً، إن شخصاً كهذا سيكون زانياً بشكل حتمي وأكيد، لأنه يفعل كل شيء من شأنه أن يجعل شهوة الجسد تقيده في أصفادها. وإذا كان الإنسان منشغلاً بعمل مستمر، جسدي أو عقلي، ولم يكن عنده وقت لتشتيت انتباهه عن هذا العمل، وبعد أن ينهي عمله في المساء سيسعى للراحة فقط، فإنه سريعاً سيكتفي بالضروري من الطعام ويخلد إلى النوم؛ إنه لا يحتاج لشيء أكثر من الراحة، وليس لديه وقت للشهوة ولا للشبق.

لذلك فإن التواضع والصوم والعمل الجاد والصوم المستمر والصلاة المستمرة هي الوسائل التي يمكننا بواسطتها تحرير أنفسنا من قوة الشيطان السفية. وكما هم أكثرُ بشكلٍ لا محدودٍ أولئك الأشخاص البائسون، وخاصة بين الشباب، الذين يقرؤون الروايات والقصص العاطفية باهتمام كبير ونهم، وهي تصف الصور القذرة للفساد والشهوة. يا له من سم! إذا كان الإنسان يستمتع برواية أو قصة قذرة، فإنه يؤجج شهوته.

علينا أن نسلك بشكل مختلف: ليس فقط في عدم تأجيج الشهوة بالكتابات والصور الإباحية، بل علينا أن نجتهد في تبديد الشهوة، وبمجرد أن نلاحظ أن مثل هذه الصور تظهر في أفكارنا، نلتقطها ونحاول الإمساك بالثعبان من عنقه، بالقرب من رأسه، ونضرب رأسه، لأننا إذا لم نفعل ذلك، فإن الحية تزحف إلى قلبكم بشكل غير محسوس وتسممكم بالزنا والصور المغرية غير النقية التي يغرسها الثعبان القديم في قلبكم، وستنتقلون بسهولة وبسرعة إلى الإعجاب بهذه الأفكار، وبالإعجاب بها تنتقلون إلى الفعل نفسه.

يجب أن نتذكر ما سمعناه مؤخراً في المزمور ١٣٦: "طوبى لمن يمسك أطفالك ويضرب بهم الصخرة!" (مزمور ١٣٧: ٩)، عليكم أن تمسكوا هؤلاء الأطفال الباليين من أرجلهم وتسحقوا رؤوسهم على صخرة وهم أطفال بعدُ قبل أن ينضجوا، وقبل أن يستحوذوا على قلبكم.

هذه هي المهمة التي تنتظركم: مهمة العفة الكاملة، عفة الجسد كما عفة الروح أيضاً. ولكن، كما قلت، كثيرون يستخفون بخطيئة الزنا ولا يعتبرونها جدية، ومهمتنا هي أن نوقفكم ونجعلكم تعيدون التفكير.

ما الذي يمكن أن يساعدكم في هذا؟ إن الذين يصلحون أنفسهم وينالون مغفرة هذه الخطيئة بالاعتراف يُقبلون للاشتراك في الكأس المقدسة. وإذا خضع أي منكم لمثل هذا الحرم الكنسي لفترة من الوقت فلا يتشكى ولا يغضب. يجب أن نفكر بعمق ونقول لأنفسنا: "إذا كان الأمر كذلك، فهذا يعني أن الوضع خطير؛ ما بدا لي خطيئة صغيرة، تسبب بأن تحرمني الكنيسة المقدسة من المناولة". لا تنزعجوا، لا تظنوا أنكم قد تموتون دون تناول الأسرار المقدسة. ترفع كل الحروم من المناولة في حال وجود خطر مميت.

الآن تفهمون لماذا يصلي أفرام السرياني إلى الله ليعطيه روح العفة. نرجو أن نصلي نحن جميع الخطاة المذنبين بهذه الخطيئة إلى الله من أجل الخلاص ونلجأ إلى القديس أفرام السرياني للمساعدة: "ساعدنا في هذا الجهاد: نحن ضعفاء، أما أنت فقوي!" آمين.

## عن اتضاع الفكر

تذكروا أن وصية التواضع هي أولى التطويبات، وإذا كانت الأولى فهي الأهم. هل سبق أن سمعتم كلمة الله التي نادى بها النبي إشعياء: "لأنه هكذا قال العلي المرتفع، ساكن الأبد، القدوس اسمه: «في الموضع المرتفع المقدس أسكن، ومع المسحوق والمتواضع الزوج، لأحبي روح المتواضعين، ولأحبي قلب المسحوقين»" (أشعياء ٥٧:١٥).

ألا تريدون أن يعيش الله نفسه في داخلكم؟ إذا كان الأمر كذلك، فتذكروا جيداً: هو نفسه يقول إنه يعيش في قلوب المتواضعين ويحيي قلوبهم، وكم نحن بحاجة إلى إحياء قلوبنا!

ألا تريدون أن ينظر الله إليكم؟ إذا كان الأمر كذلك، فاعلموا وتذكروا أن الله يشرف على متواضع القلب. تذكروا أيضاً كلمات الرسول يعقوب: "يقاوم الله المسكبرين، وأما المتواضعون فيعطيهنم نعمة" (يعقوب ٤:٦).

ألا تريدون أن يقاومكم الرب، ألا تريدون أن تتالوا النعمة؟ إذا كان الأمر كذلك، فتذكروا ما هو التواضع، يا له من فضيلة مقدسة ترضي الله كثيراً، ومن أجلها يعيش الله فينا ويشرف علينا.

التواضع عكس الكبرياء. المتواضعون هم فقراء بالروح، يتذكرون عيوبهم، ويوجهون نظرهم إلى أعماق قلوبهم، وهم دائماً يراقبون بلا كلل حركات قلوبهم، ويتبعون أي نجاسة يرونها فيها. القديسون، الذين حفظوا دوماً وصايا المسيح، أحبوا المسيح، وكان الرب دائماً في أذهانهم، كانوا يتذكرون التواضع بشكل ثابت ويطلبونه دائماً في صلاتهم.

يقول المسيح: "تعلموا مني لأني وديع ومتواضع القلب" (متى ١١:٢٩). إن الرب يوصي بتعلم التواضع منه، ويأمر بالافتداء به في التواضع. ظهر التواضع طيلة حياة الرب على الأرض. لقد بدأ منذ ولادته، إذ وُلد كأكثر الأشخاص تواضعاً وبساطة، وأكثرهم تواضعاً، وُلد في مغارة للماشية وأضجع في مذود.

ومن ثم طوال حياته، ألم يقدم أمثلة لا حصر لها عن التواضع؟ عندما اشتعل هيرودس غضباً وأراد قتل المخلص الوليد، أرسل جنوده ليذبحوا أطفال بيت لحم، ألم يكن الرب قادراً أن يرسل طغمة واحدة من الملائكة من بين الطغمة التي هي دائماً تحت تصرفه، ألم يكن قادراً أن يضرب هيرودس؟ بالطبع كان يستطيع، لكنه فضل أن يظهر التواضع ويهرب إلى مصر من غضب هيرودس.

ثم يا للتواضع الذي أظهره في حياته، سائراً مسافة مئتي كيلومتر على الأقدام إلى أورشليم، في أول نداء من الذين كانوا بحاجة لمساعدته، دون أن يكون له مكان يسند فيه رأسه. ألم يرسم مثلاً كاملاً واستثنائياً للتواضع بغسل أرجل تلاميذه؟ هذا يمثل نموذجاً للتواضع.

وماذا عن التواضع الذي أظهره أمام المحكمة وبعد المحكمة، عندما اقتيد إلى الجلجثة وزُفِع على الصليب؟ إن شفاه الإنسان لا تجرؤ على التحدث عنه إذ إنه متعذر القياس، وعظيم جداً.

يقول لنا الرب أن نتعلم التواضع منه. لكن من يتذكر التواضع الآن؟ التواضع صفة من صفات النفس البشرية، يصمها المتكبرون بالازدراء، لأن هؤلاء الناس لا يؤمنون بالمسيح، ولم يختاروا طريق المسيح، بل طرقاً أخرى:

يقولون إن هذا هو روح العبودية، أي أن المتواضعين هم عبيد، محرومون من خاصية ما هو أكثر ضرورة، فاقدون لروح الاحتجاج والمقاومة بالقوة لمصائب البشر الجسيمة.

هل هناك أي حقيقة في هذا؟ لا، ولا أي أثر للحقيقة. ما ينبغي قوله عن المتواضعين ليس ما يقوله النمامون، بل ما هو مختلف تماماً: المتواضعون ليسوا عبيداً، وليسوا خاضعين للشر والعنف، بل هم وحدهم غزاة الشر والعنف. يجب أن يقال إنهم هم وحدهم من يخوضون معركة حقيقية ضد الشر، لأنهم يقضون على مصادر الشر ذاتها في قلوبهم وقلوب الآخرين. إنهم لا يعتقدون أن سبب الشر يكمن في النقص في العلاقات الاجتماعية وحسب. المتواضع هو محارب حقيقي للمسيح وليس عبداً.

ولكن ما أقل التواضع، إنه قليل جداً الآن! إن الغالبية العظمى من الناس يحتقرون التواضع، ويسعون إلى الأسبقية والهيمنة في هذا العالم. يكاد يكون من المستحيل العثور على أناس متواضعين حقاً، فالناس لا يفكرون في التواضع؛ التواضع منسي، منسي تماماً. إن الذين يسيرون بكل قلوبهم على طريق المسيح، والذين يتعلمون منه التواضع، يفكرون في التواضع. وحدهم القديسون متواضعون حقاً. قد يبدو غريباً كيف يمكن للقديسين، الذين يتفوقون إلى حد كبير على غيرهم بالفضائل الأخلاقية في الذروة التي وصلوا إليها، أن يعتبروا أنفسهم بصدق أقل من الآخرين. إن أساس قداستهم هو أنهم لا يُعلّون أنفسهم على أحد، بل يدينون قلوبهم. إن القديسين يراقبون بيقظة مفرطة كل حركة في القلب ويرون أدنى شائبة فيه، وإذا رأوها، فإنهم يتذكرون دائماً هذه النجاسة، وبالتالي يعتبرون أنفسهم غير مستحقين أمام الله.

إن الأشخاص الفخوريين المتجاسرين يجرؤون على الحكم على كل ما هو فائق السمو والقداسة؛ المتواضعون خالون من الوقاحة، خفرون وهادئون. نجد العديد من الأمثلة في الكتاب المقدس وفي سير القديسين.

من أعظم أمام الله من إبراهيم الصديق الذي سمع الوعود العظيمة ودُعي صديق الله، فهذا العظيم لم يتوقف عن تسمية نفسه بالتراب والرماد. من أعظم أمام الله من داود النبي والملك، الذي قال عن نفسه: "أنا دودة ولست إنساناً. عار بين الناس" (مز مور ٢١: ٧). كلماته هذه كانت تمام الصدق. من كان أعظم أمام الله في أعماله من بولس الرسول؟ وهو يسمي نفسه الأول بين الخطاة، وقد كان ينفر بقوة من الوقاحة والتمجيد: فهو كان خجولاً، غير متطاول، وصف نفسه بأنه كان بين أهل كورنثوس "في ضعف، وخوف، ورعدة كثيرة" (١ كورنثوس ٣: ٢). هذا التواضع العميق هو مثال لنا جميعاً، فيما نحن بعيدين عنه بشكل لامتناه.

إننا بحاجة دائماً إلى التفكير جدياً بالتواضع وأن نطلبه من الله. لا يمكننا اقتناء هذه الفضيلة بأي من جهودنا. التواضع، عطية عظيمة من الله، ينالها الذين يحبون الله من كل قلوبهم ويسعون لإتمام وصايا المسيح. لهم فقط يعطي الرب هذه الهدية العظيمة. إن قلوبهم متواضع، وعندما يكون قلب الإنسان متواضعاً يسكن فيه الروح القدس.

انظروا أي سعادة عظيمة هي في أن تكونوا متواضعين، وانظروا مدى صعوبة أن تكونوا متواضعين. تحلوا بالرجاء واعلموا أن كل خطوة على طريق المسيح تقربكم من التواضع المقدس. إذا تكررت مثل هذه الخطوات،



مثل الرسل والقديسين، فسوف تقتربون من الله. قال السيد المسيح للتلاميذ: " أَكْبَرُكُمْ يَكُونُ خَادِمًا لَكُمْ. فَمَنْ يَرْفَعُ نَفْسَهُ يَتَضَعُ، وَمَنْ يَضَعُ نَفْسَهُ يَرْتَفِعُ" (متى ١١: ٢٣-١٢).

كم وكم من المرات الكثيرة تتحقق كلمات المسيح هذه، كم من المتكبرين الذين يتوقون للتعالي فوق الجميع، يعودون فيسقطون تحت الجميع. كم من المتواضعين، التافهين، المولودين في أسرة متسولة، والذين عاشوا في فقر في بداية حياتهم، أصبحوا لاحقاً أشخاصاً عظاماء. هذه هي قصة قديسي موسكو العظاماء. وكثيرون آخرون جاؤوا أيضاً من أدنى خلفية اجتماعية وقد مجدهم الله لتواضعهم الكبير الذي لا يقاس. يقول الرب: "كثير من الأولين سيكونون أخيرين والآخرون أولين" (متى ١٩: ٣٠). هكذا يحدث في حياتنا، وهكذا سيكون الأمر في يوم القيامة. الأول سيكون الأخير، والتافه، المحتقر سيكون الأول. هناك حاجة إلى الكثير من العمل حتى لا ننسى التواضع، الكثير الكثير من العمل لاقتنائه.

يجب أن نتذكر كلمات الرسول بطرس: "كُونُوا جَمِيعًا خَاضِعِينَ بَعْضُكُمْ لِبَعْضٍ، وَتَسْرَبِلُوا بِالتَّوَّاضِعِ، لِأَنَّ: «اللَّهُ يُقَاوِمُ الْمُسْتَكْبِرِينَ، وَأَمَّا الْمَتَوَاضِعُونَ فَيُعْطِيهِمْ نِعْمَةً»" (١ بطرس ٥: ٥). تذكروا أن الله يقاوم المتكبرين ويعطي نعمة للمتواضعين فقط. تذكروا أنه حتى قبل موت الصليب، أذل الرب يسوع المسيح نفسه. نحن بحاجة إلى أن نجتهد من أجل التواضع، وأن نسأل الله باستمرار: "أيها الرب وسيد حياتي، أنعم على عبدك بروح التواضع!" اعلّموا وتذكروا أن من يحفظ هذه الكلمات المقدسة في فكره باستمرار، ينال من الله فضيلة التواضع العميقة. آمين.

### عن الصبر

آه ، كيف يجب أن نطلب روح الصبر هذه! آه، كيف يجب أن نكتسب الصبر! بالنهاية، الرب نفسه قال: "بصبركم تقتنون نفوسكم" (لوقا ٢١: ١٩).

بالصبر خلاص نفوسنا. لم الأمر كذلك؟ لأن السيد المسيح قال: " مَا أَضِيقَ الْبَابَ وَأَكْرَبَ الطَّرِيقَ الَّذِي يُؤَدِّي إِلَى الْحَيَاةِ" (متى ٧: ١٤). هذا الطريق صعب ومرهق وقد أخبرنا الرب، كما أخبرنا الرسل، أن هذا الطريق - طريق الحياة المسيحية - هو طريق المعاناة وطريق الأحزان. "في العالم يكون لكم ضيق ولكن لا تخافوا لأنني قد غلبت العالم" (يوحنا ١٦: ٣٣).

إذا كان الأمر هكذا، وإذا كان الطريق المسيحي هو طريق المعاناة والأحزان، فإن خلاص العالم يكون بالصبر فقط. لا يمكننا تخلص نفوسنا إلا بالصبر. يقول الرسول يعقوب في رسالته الجامعة: "يا إخوتي، إْحْسِبُوهُ كُلَّ فَرْحٍ يَا إِخْوَتِي جَيْمًا تَقْعُونَ فِي تِجَارِبٍ مُتَنَوِّعَةٍ، غَالِمِينَ أَنَّ امْتِحَانِ إِيمَانِكُمْ يُنْشِئُ صَبْرًا. وَأَمَّا الصَّبْرُ فَلْيَكُنْ لَهُ عَمَلٌ تَامٌ، لِكَيْ تَكُونُوا تَامِينَ وَكَامِلِينَ غَيْرَ نَاقِصِينَ فِي شَيْءٍ" (يعقوب ١: ٢-٤).

كما ترون، للصبر تأثير مثالي، وهو يجعلنا كاملين في مجمله دون أي عيوب. يقول الرسول بولس: "لأنكم تَحْتَاجُونَ إِلَى الصَّبْرِ، حَتَّى إِذَا صَنَعْتُمْ مَشِيئَةَ اللَّهِ تَتَأَلَوْنَ الْمُؤَمِّدَ" (عبرانيين ١٠: ٣٦)، الحياة الأبدية، ملكوت الله.

تحلوا بالصبر: بدون الصبر لا يمكن أن تخلصوا. هذا الرسول، كمثل جميع الرسل الآخرين، تحمّل العديد والكثير من الأحزان والاضطهادات والعذاب، وفي النهاية الاستشهاد. جميع الرسل عانوا مثله، باستثناء يوحنا اللاهوتي الذي مات موتاً طبيعياً في سن الشيخوخة.

ويقول الرسول بولس: " حَقًّا إِنَّ غَلَامَاتِ الرَّسُولِ صُنِعَتْ بَيْنَكُمْ فِي كُلِّ صَبْرٍ، بِآيَاتٍ وَعَجَائِبٍ وَقُدْوَاتٍ " (٢ كورنثوس الثانية ١٢:١٢). (رأى الجميع كرامتي الرسولية ليس فقط في الآيات والعجائب التي فعلتها، ولكن أيضاً في صبري).

إنكم ترون مدى عظمة الصبر: الرسول، مع الآيات والعجائب، يدعو الصبر علامةً للرسول وعلامةً للقداسة، وعلامةً لأصدقاء الله. يقول في رسالة أخرى: "بَلْ فِي كُلِّ شَيْءٍ نُظْهِرُ أَنْفُسَنَا كَخَدَامِ اللَّهِ: فِي صَبْرٍ كَثِيرٍ، فِي شِدَائِدٍ، فِي صُرُورَاتٍ، فِي ضِيقَاتٍ، فِي صُرَبَاتٍ.." (١ كورنثوس ٤:٦-٥).

لقد أظهر للجميع علامة الرسول في صبر عظيم. وقد أوصى تلميذه الأسقف تيموثاوس: " وَأَمَّا أَنْتِ يَا إِنْسَانَ اللَّهِ فَاهْرُبِي مِنْ هَذَا، وَاتَّبِعِي الْبِرَّ وَالثَّقْوَى وَالْإِيمَانَ وَالْمَحَبَّةَ وَالصَّبْرَ وَالْوَدَاعَةَ. " (١ تيموثاوس ٦:١١). إذا كان على الرسول أن يتفوق كثيراً في الصبر، فكيف نرفض نحن المسيحيين الضعفاء هذه الفضيلة؟ كيف يمكننا رفض الصبر إذ نبدأ بسهولة بالتذمر على الله إذا أرسل المعاناة الحتمية للمسيحيين؟ ينبغي ألا يرفض المرء الصبر مطلقاً، لأن بدونه يكون الطريق إلى ملكوت الله مستحيلاً بالكلية.

أنتم تعلمون كم الحاجة إلى الصبر كبيرة حتى في الأمور الدنيوية، فماذا نقول عن طريقنا وعن حياتنا الروحية؟ إنها أكثر أهمية لنا بما لا يقاس من الناس الدنيويين. كيف لنا أن نكتسب الصبر؟ نعتاد على التحمل، ونعتاد على عدم التذمر، فالجميع يميلون إلى التذمر. وطبعاً يسألون الله الصبر.

إذا طلبنا الصبر من الله، فسنطلب ما يرضيه، وسيكون معنا بحسب كلمة المسيح: " فَإِنْ كُنْتُمْ وَأَنْتُمْ أَشْرَارٌ تَعْرِفُونَ أَنْ تُعْطُوا أَوْلَادَكُمْ عَظَايَا جَيِّدَةً، فَكَمْ بِالْحَرْبِ أَبُوْكُمْ الَّذِي فِي السَّمَاوَاتِ، يَهَبُ خَيْرَاتٍ لِلَّذِينَ يَسْأَلُونَهُ! " (متى ١١:٧).

أليس الصبر شيئاً جيداً؟ إن التماس الصبر هو طلبه ترضي الله والله لن يردل، فإله يساعد كل مسيحي يسأل الصبر تحت ثقل صليبه. إن الله يساعد كل بائس، كل مثقل بعائلة كبيرة ويعاني من الفقر، إذا طلب الصبر. ولكن ما يحدث هو أن الأشرار يطلبون الصبر أيضاً، سالكين الطريق المظلم الخاطئ، وفاعلين الشر في كل خطوة؛ هم أيضاً، إذ يرزحون تحت وطأة حياتهم الشريرة، يطلبون أيضاً الصبر. ولن يمنحهم الله الصبر، لأن هذا يعني تسهيل حياتهم المظلمة الخاطئة، والمساهمة فيها. لا يعطيهم الصبر، بل لكل الصالحين الذين يطلبونه بتواضع على طريقهم المسيحي يعطي الرب الصبر، كما يقول الرسول بولس: " لِتَسْتَطِيعُوا أَنْ تَحْتَمِلُوا " (١ كورنثوس ١٠:١٣).

إنه يعطي الصبر، ولا يثقل كاهل أي شخص فوق قوته، طالما أنه لا يجبن، طالما أنه يتذكر أن متاعنا وآماننا وحزننا لا تُقَارَنُ بما تحمله ربنا يسوع المسيح من أجلنا. وبالتالي، علينا تحمّل الكثير، طالبين العزاء، " نَأْظِرِينَ إِلَى رَيْبِ الْإِيمَانِ وَمُكْمَلِهِ يَسُوعَ، الَّذِي مِنْ أَجْلِ الشُّرُورِ الْمُؤْضِعِ أَمَامَهُ، اخْتَمَلَ الصَّلِيبَ مُسْتَهْيِئًا بِالْحَزَنِ،

فَجَلَسَ فِي يَمِينِ عَرْشِ اللَّهِ. فَتَفَكَّرُوا فِي الَّذِي احْتَمَلَ مِنَ الْخُطَاةِ مُقَاوَمَةً لِنَفْسِهِ مِثْلَ هَذِهِ لِئَلَّا تَكَلُّوا وَتَذُورُوا فِي نُفُوسِكُمْ" (عبرانيين ١٢: ٢-٣).

هذا ما تحتاجونه لتتقوا، من هنا يمكنكم أن تستمدوا الصبر إلى ما لا نهاية: من صليب المسيح. تطلعوا أكثر إلى الصليب المقدس، إلى المخلص المصلوب على الصليب، وصلوا مع إفرام السرياني: أيها الرب وسيد حياتي، امنح عبدك روح الصبر. آمين.

### عن المحبة

نطلب الآن المحبة التي هي تمام الناموس كله. إذا لم نقتن المحبة، نشبه "نحاساً يرن أو صنجاً يطن" (كورنثوس ١٣: ١)، بحسب تعبير القديس بولس الرسول.

إن كانت لدينا موهبة النبوة والمعرفة العظيمة، ولدينا إيمان يحرك الجبال، ولكن ليس لدينا محبة، فنحن لا شيء. إذا وزعنا كل ممتلكاتنا على الفقراء وأعطينا الجسد ليحرق، لكن ليس لدينا محبة، فنحن لا شيء. هذه هي المحبة. إن لم يكن هناك محبة، بغض النظر عن مدى الكمال الذي قد نكون عليه، فنحن لا شيء.

المحبة هي كل شيء، لأن كل ما قاله السيد المسيح وما أنجزه في أيام حياته على الأرض، وفوق كل شيء، أعلنه على الجلجثة، هو عظة عظيمة مستمرة عن المحبة. هذا يعني أن المحبة شيء يجب أن يُطلب دائماً، بإصرار وباستمرار. اقتناء المحبة هو أعظم وأهم مهمة في حياتنا، لأن مهمتنا هي الاقتراب من الله، لتصبح كاملين، تماماً كما أن أبانا السماوي كامل. كيف نقترب من الله بدون محبة؟ بدونها، نكون بعيدين عن الله بلا حدود.

المحبة هي ما زرعه جميع القديسين في قلوبهم، وهو ما يمنحه الله على أنه أعظم هدية من نعمته لإتمام وصايا المسيح. هناك أناس سعداء يولدون بقلب ناعم ووديع ومحب؛ من الأسهل عليهم تحقيق المحبة المسيحية في حياتهم أكثر من أي شخص آخر، وخاصة أكثر من التعساء الذين ولدوا بقلب قاس غليظ وقليل القدرة على المحبة.

إذا ولد الإنسان بقلب وديع، يبقى عليه أن يتحمل الكثير، ويعبر في طريق المعاناة على الصليب، حتى تشتعل محبة المسيح في قلبه بلهب لامع؛ يجب عليه أن يضاعف هذه المحبة المعطاة له.

لقد ملأت المحبة المسيحية قلوب الناس في العصور القديمة، خاصة في زمن الرسل، فأحب الناس بعضهم البعض مثل الأشقاء، وتمموا وصية المسيح. بهذا يستطيع الرب أن يقول عنهم: "بهذا سيعرفون أنك تلاميذي إن كنتم تحبون بعضكم البعض" (يوحنا ١٣: ٣٥).

أما الآن فأين المحبة، من يجدها بالنار في النهار؟ سيأتي وقت رهيب يتكلم عنه الرب، مشيراً إلى علامات مجيئه الثاني. قال، من بين أمور أخرى: "وَحِينَئِذٍ يَغْثُرُ كَثِيرُونَ وَيُسَلِّمُونَ بَعْضُهُمْ بَعْضًا وَيُبَغِّضُونَ بَعْضُهُمْ بَعْضًا؛ وَلَكثَرَةٌ الْإِثْمِ تَبْرُدُ مَحَبَّةُ الْكَثِيرِينَ" (متى ١٠: ٢٤ و ١٢).

نحن نرى هذا في زماننا وهذا ما يعذب قلوبنا. نرى الكثيرين يكرهون بعضهم البعض، ويخونون بعضهم البعض، وفي قلوبهم تبرد محبتهم، ولا يبقى لها أي أثر. من الصعب بما لا يطاق أن نحيا، أن نرى أنه بدلاً من محبة المسيح، تحتدم الكراهية المتبادلة. يا له من رعب، رعب لا يوصف، عانينا منه مؤخراً، عندما ارتكب شعب يعترف بالمسيح، بالتحالف مع شعوب مسيحية أخرى - الشعب الألماني - مثل هذه الفظائع، مثل هذه الانتهاكات لقانون المحبة، كما لم يَرَ ذلك العالم من قبل (على ما يبدو أن العظة في أواخر الحرب العالمية الثانية، والمؤسف أنها ما زالت تصحُّ في القرن العشرين بشكل أوسع من قبل: المترجم).

ماذا بقي من ناموس المحبة في هؤلاء المُعتدين الذين دفنوا الأطفال والشيوخ أحياء في الأرض، وحطموا رؤوس المواليد بالحجارة، وأبادوا عشرات الملايين من الناس؟ أين المحبة؟ لم يكن هناك أثر لها. المحبة منسية. بدلاً من ناموس محبة المسيح، يعيش العالم بقانون العداة العالمي. كل من يتابع في الصحف ما يحدث في العالم يرتجف عندما يرى كيف تنتصر أكثر الأكاذيب الشيطانية، وكيف تُشجِّع القوى العظمى العنف السياسي الذي يستحق الإدانة الشديدة.

وماذا عمّا حولنا؟ إن العيش في مدينة هو أكثر خطورة منه في غابة كثيفة، إذ أن هناك العديد من قطاع الطرق في المدينة، مشبَّعين بالخبث والكراهية. بالنسبة للناس في المدينة - الأشخاص المعقَّدين الذين كانوا مسيحيين في يوم من الأيام - أصبحوا أكثر شراً وخطراً من الحيوانات. تُداس المحبة المقدسة، وبأحذية قدرة، ويُداس إنجيل المسيح، ولا أحد يريد أن يسمع عن المحبة.

ماذا الذي يجب أن نفعله، وكيف يجب أن نكون؟ أنصير أيضاً ذئاباً، كما الكثير من حولنا؟ بالطبع لا. يجب أن نحفظ محبة المسيح حتى المجيء الثاني للرب يسوع المسيح، ويجب أن نُحفظ محبة المسيح في قلوب قطع المسيح الصغير، وأهوال الحياة، أهوال الإثم والمحبة المُداسة، الأهوال التي نراها كل يوم وكل ساعة، يجب أن تُشجِّعنا أن نُضرم في قلوبنا محبة المسيح المقدسة.

كيف نفعل ذلك؟ لِمَن تُعطى المحبة؟ فقط للذين يتممون وصايا المسيح، الذين يسلكون طريق الألم الضيق، دون أن يتركوا هذا الطريق بغض النظر عما يتهددهم من الألم والاضطهاد. اذهبوا، اذهبوا، امضوا إلى ما لا نهاية على طول طريق الصليب هذا، تابعوا دون النظر إلى الوراء، اذهبوا إلى نور المسيح. إذا تحركنا بعناد وبلا انقطاع نحو النور، فسنصل إليه.

كيف يمكنكم أن تحبوا الذين يعذبوننا: اللصوص وقطاع الطرق والمغتصبين الذين يلحقون بنا ضرراً كبيراً؟ هذا ممكن، ربما ليس بشكل كامل، ولكن على الأقل إلى حدٍّ ضئيل. فكروا في ماهية الشفقة. إنها شكل من أشكال المحبة عند القديسين. ألا ينبغي أن نشعر بالأسف من كل قلوبنا على الأشخاص الذين رفضوا المسيح، والذين يسلكون طريق الهلاك، والذين يذهبون إلى أبيهم الشيطان؟ ألا يجب أن نشعر بالأسف تجاههم؟ من المستحيل أن تحبهم المحبة النقية الكاملة، لكن من الممكن أن تشفقوا عليهم، راثين في قلوبكم أن هؤلاء التعساء هم على طريق الموت. حين لا نلعن هؤلاء الناس، نتمم ناموس المسيح في ما يتعلق بهم.

هل تعلمون أن القديس العظيم سيرافيم ساروفسكي قد تعرض لهجوم من لصوص، هم مجموعة فلاحين من قرية مجاورة للدير، ضربوه ضرباً مميتاً وسحقوا جمجمته وكسروا أضلعه حتى فقد وعيه واستلقى في مستشفى الدير لعدة أشهر إلى أن جاءت والدة الله الفائقة القداسة لشفاؤه. كيف كان رد فعله تجاه اللصوص؟ لقد تم القبض عليهم، وسلّموا إلى المحكمة، لكن الراهب سيرافيم توّسل بدموع كي لا تتم معاقبتهم، بل السماح لهم بالرحيل. لقد بكى وأشفق عليهم وبالتالي أحبهم.

عدد غير قليل من القديسين الآخرين أظهروا هذا الشفقة من قبل. هذه هي الطريقة التي عامل بها القديسون من فعلوا بهم شراً. هكذا أيضاً يتسامحُ اللهُ نفسه مع الخطأة، حتى أنه تحمل لصاً رهيباً مثل باراباس، الذي قتل ثلاثمائة شخص، ثم تاب مقدماً لله توبة لا يمكن تخيلها، وقد حصل على المغفرة من الله الذي أحبه حتى أنه تلقى موهبة المعجزات.

الرب نفسه طويل الأناة تجاه الخطأة، فكيف نجرؤ على أن نكرههم ونلعنهم؟ يجب أن نشعر بالأسف تجاههم، والشفقة هي، كما قلت، أحد أشكال المحبة.

إذا كان بإمكان المرء أن يشفق حتى على القتلة والأشرار، فماذا نقول عن المذنبين الأقل خطورة - عن اللصوص التعساء، وعن كل الذين يموتون في الخطايا؟ يجب أن يشفق عليهم أكثر مما أشفق الراهب سيرافيم على قتلته. لا يُقَلُّ أحدٌ: "كيف يمكنني أن أحب هؤلاء الناس الذين يسممون حياتنا ويهينون الشعب الروسي؟" على الجميع ألا يلعنوا، بل أن يشفقوا عليهم، وعندها تحل محبة المسيح في قلوبنا. إنها تتغلغل بشكل غير محسوس، يوماً بعد يوم، في قلب من يحاول إرضاء الله، ويصلي دائماً، ويذل جسده بالصوم، ويحاول مساعدة الناس الذين حوله.

تندفق محبة المسيح من قلب مثل هذا الإنسان، وتملؤه حتى تطفح وتفيض، مثلما فاضت من الراهب سيرافيم على الخطأة الذين جاؤوا إليه بالآلاف. صلّوا إلى الله من أجل هذه المحبة بكلمات القديس أفرام السرياني: "أبيها الرب وسيد حياتي، أنعم على عبدك بروح المحبة!" والله يمنحك روح المحبة. آمين.

### خاتمة

تنتهي صلاة أفرام السرياني بطلبه باللغة الأهمية: "نعم يا ملكي وإلهي، هب لي ان أعرف ذنوبي وعيوبي وألّا أدين إخوتي، لأنك مبارك إلى الدهور. آمين." إن إدانة إخوتنا هي أعرق عاداتنا الدنيوية. إن إدانة إخوتنا هي ما نشغل به دائماً، فنترك أهم أعمالنا، أي النظر في آثامنا.

لدى الجميع العادة نفسها: من بداية النهار وحتى الليل، نفكر في كل شيء، نفعل كل شيء، إلا الشيء المهم الذي هو الانتباه لقلبنا. لا أحد يفعل هذا باستثناء عدد قليل جداً من الناس الذين كرسوا أنفسهم لله، يقومون بهذا العمل الأساسي والأهم: إنهم يبحثون عن شوائب الخطيئة في قلوبهم. فإذا وجدوها يتخلصون منها

بسهولة وبسرعة، لأنهم إذا وجدوا نجاسة في قلوبهم يشمئزون ويبذلون قصارى جهدهم للتخلص منها. عندما يرون خطايا يتوبون ويتطهرون منها.

تذكروا كلمات الرسول بولس لنا: "وَأَمَّا أَنْتَ، فَلِمَاذَا تَدِينُ أَحَاكَ؟ أَوْ أَنْتَ أَيْضًا، لِمَاذَا تَزْدَرِي بِأَخِيكَ؟ لَأَنْتَا جَمِيعًا سَوْفَ نَقِفُ أَمَامَ كُرْسِيِّ الْمَسِيحِ" (رومية ١٤:١٠). عندما ندين الآخرين، نحن لا نتذكر ولا نلاحظ أننا نحن أنفسنا نحمل الذنب نفسه. ونحن نعرف أن دينونة الله ليست على الخطايا التي اقترفناها وحسب، والتي ندين أخوتنا من أجلها، بل على الإدانة بحد ذاتها: "أَفْتَضُّنْ هَذَا أَيُّهَا الْإِنْسَانُ الَّذِي تَدِينُ الَّذِينَ يَفْعَلُونَ مِثْلَ هَذِهِ، وَأَنْتَ تَفْعَلُهَا، أَنْتَ تَنْجُو مِنْ دَيْبُوتَةِ اللَّهِ؟" (رومية ٣:٢). إن الرب يرشدكم إلى التوبة وليس إلى إدانة الآخرين. لا تنشغلوا بالآخرين.

تذكر كيف أحضروا إلى الرب امرأة ضُبطت في الزنا وسألوا: "يا معلّم، مُوسَى فِي النَّامُوسِ أَوْصَانًا أَنْ مِثْلَ هَذِهِ تُزَجَّم. فَمَاذَا تَقُولُ أَنْتَ؟" لم يرد السيد المسيح على الفور. جلس في فناء الهيكل وكتب شيئاً بإصبعه على الرمل. و فقط عندما سأله مرة أخرى، أعطى أروع جواب يمكن إعطاؤه: "مَنْ كَانَ مِنْكُمْ بِلاَ حَاطِيَّةٍ فَلْيَزِمِهَا أَوْلًا بِحَجَرٍ!". بخجل شديد، انحنى الكتبة والفريسيون الذين اعتبروا أنفسهم أبراراً، وبدؤوا يتفرقون الواحد تلو الآخر. وتابع يسوع كتابته على الرمل ثم رفع رأسه أخيراً وسألها: "يَا امْرَأَةَ، أَيْنَ هُمْ أَوْلِيكَ الْمُسْتَكُونُونَ عَلَيْكَ؟ أَمَا دَانِكَ أَحَدٌ؟.. وَلَا أَنَا أَدِينُكَ. اذْهَبِي وَلَا تُحْطِيي أَيْضًا" (يوحنا ٨:٤-١١).

يا له من حظر مذهل للإدانة، كيف قال الرب بوضوح أنه على المرء أن يفكر أولاً وقبل كل شيء في خطاياها. من كان بلا خطيئة فليرم الحجر الأول. لسنا بلا خطيئة، مما يعني أن علينا ألا نجرؤ على إلقاء حجر الإدانة على الآخرين. لكننا نرمي الحجارة باستمرار، كل يوم وكل ليلة نرمي حجارة الإدانة: "مَنْ أَنْتَ الَّذِي تَدِينُ عَبْدَ غَيْرِكَ؟ هُوَ لِمَوْلَاهُ يَثْبُتُ أَوْ يَسْقُطُ. وَلَكِنَّهُ سَيَثْبُتُ، لِأَنَّ اللَّهَ قَادِرٌ أَنْ يُثَبِّتَهُ..... لَأَنْتَا جَمِيعًا سَوْفَ نَقِفُ أَمَامَ كُرْسِيِّ الْمَسِيحِ" (رومية ١٤:٤ و ١٠). إننا بحاجة إلى التفكير في هذا الحكم علينا، وبأنفسنا، وألا نهتم بخطايا الآخرين. انظروا كم هو مقدس ومهم هذا القانون.

ماذا نفعل إذا رأينا شخصاً من الواضح أنه يخطئ ويستحق الإدانة؟ حتى في هذه الحالة لا ينبغي لأحد أن يدين، بل يجب أن يضع الباب الحصين على شفثيه ولا يدين الخاطئ، بل أن يشفق عليه، ويتذكر أن جوابه ثقيل أمام الله، ويصلي بصمت صلاة قصيرة: يا رب، اغفر له. وحينئذ يهرب شيطان الدينونة في الحال، لأن الشياطين تهرب من الصلاة. إذا أدنا، سيبقى الشيطان، و ندين مرة أخرى، ونبقى ندين بلا نهاية.

من أين يأتي روح الإدانة؟ من الكبرياء، من حقيقة أن الكثيرين يعتبرون أنفسهم أفضل وأرفع من غيرهم. غالباً ما تكون هناك إدانة بسبب الحسد: نحن نحسد الذين اقتنوا مواهب روحية، وأحياناً لمجرد أنهم أتقياء، والحسد يؤدي إلى الإدانة. الناس يدينون بسبب الضغينة والحقد. هناك القليل من المحبة، لكن هناك الكثير من الغضب والحقد في قلوبنا. هذا الحقد، هذه الكراهية تدفعنا إلى إدانة أخوتنا، وإغماض أعيننا عن خطايانا وعبوبنا.

في كثير من الأحيان، نحن ندين الإنسان بدون أي حسد. غالباً ما يأتي هذا من عادة الإدانة المتأصلة . الإدانة، مثل أي شيء آخر، تصبح عادةً عندما إذا كنا ندين باستمرار. كل ما نقوم به مراراً يصبح عادةً عندما. إذا كان أحد ما يحسد، إذا كانت الكراهية تمتلك قلبه، فإن عادة الإدانة ستتجذر، وسيبقى يدين دائماً بلا كلل وبلا توقف.

يجب القضاء على هذه العادة وعدم السماح لها بالنمو فينا. يجب أن تضبطوا ذواتكم عند كل إدانة، فتدينوا ذواتكم على كل إدانة. إذ ندين أنفسنا مرة أو مرتين، نتعلم الامتناع والتوقف عن الحكم على الآخرين، ونركز نظرتنا الروحية على قلوبنا.

لذلك فلنتمم ما نطلبه في صلاة أفرام السرياني: نعم يا ملكي وإلهي، هب لي أن أعرف ذنوبي وعيوبي وألاً أدين إخوتي، فإنك مبارك إلى الأبد. آمين.